Delovni list: **Kupovanje živil**

1. V čem se razlikujeta podatka kot sta **ime živila** in **blagovna znamka**? V tabeli k vsakemu pojmu zapiši pravilno razlago in navedi vsaj tri primere.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Razlaga | Primeri |
| IME ŽIVILA |  |  |
| BLAGOVNA ZNAMKA |  |  |

1. Količina živila je na embalaži živila običajno označena s črko e, kar potrjuje, da se toliko živila zares nahaja v embalaži. Navedi nekaj enot, ki opisujejo količino živila.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Živila se lahko pokvarijo in niso več primerna za uživanje. Katera dva podatka na embalaži prikazujeta kako se izogniti temu, da se živilo doma ne pokvari?
2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
4. Že cel dan nisi pojedel/pojedla nobene sladice. Doma najdeš le puding, ki ga še nisi pripravljal/a, nikogar pa ne najdeš, da bi ga povprašala kako se ga pripravi. Kako si lahko pomagaš, da boš za večerjo lahko pojedel/pojedla puding? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
5. K spodnjim razlagam ustrezno zapiši naslednje pojme: **Hranilna in energetska vrednost živila**, **Dodatki v živilih (aditivi)**, **Naziv proizvajalca** in **Seznam sestavin**.
6. Živila običajno vsebujejo več različnih in nekatere nam lahko povzročajo alergije; na embalaži so navedene tako, da si sledijo po sledečem si vrstnem redu; od tiste, ki jo je največ v živilu pa do tiste, ki jo je najmanj. > \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
7. Opisuje jih ime, velika črka E in številka. > \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
8. Zdravo za mladostnike je, da na dan zaužijete približno 2200 kcal na dan. Na embalaži pa je zapisano koliko kcal vsebuje 100 g ali 100 ml živila. > \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
9. Preden so živila v trgovini na policah, morajo biti prej izdelana in zapakirana na različnih krajih in v različnih podjetjih. > \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

V učbeniku na strani 43 si poglej posebne oznake, ki se lahko nahajajo na živilih. K slikam spodaj zapiši kaj oznake živil prikazujejo.

  

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Izberi si eno živilo, ki ga imate doma in izpiši vse zahtevane podatke, ki so zapisani v spodnji tabeli.

|  |  |
| --- | --- |
| IME ŽIVILA |  |
| BLAGOVNA ZNAMKA |  |
| KOLIČINA ŽIVILA |  |
| ROK UPORABE |  |
| SHRANJEVANJE |  |
| NAVODILA ZA UPORABO |  |
| SESTAVINE  |  |
| DODATKI V ŽIVILIH (ADITIVI) |  |
| HRANILNA IN ENERGIJSKA VREDNOST ŽIVILA |  |
| NAZIV PROIZVAJALCA |  |
| OZNAKE |  |